



**Bihar Board 10th Exam 2025**

# जैव प्रक्रम

**Chapter-1**

**VVI OBJECTIVE**

**जो परीक्षा में आएगा**

पोषण  
श्वसन  
परिवहन  
उत्सर्जन





# मैट्रिक परीक्षा -2025

## रफ्तार BATCH

- ✓ Notes
- ✓ PDF
- ✓ Model Set
- ✓ Objective
- ✓ Subjective
- ✓ Question Bank

**FULL  
COURSE**

**Rs. 399/-**

**Big Offer**

**MOB : 8210423200**



100

✓ 1. दाँत की सबसे ऊपरी परत है-

4

शरीर का सबसे  
कठोर भाग

(A) डेंटाइन

(B) इनामेल

(C) अस्थि

(D) विर्चाड

✓ 2. मानव आहार नाल का सबसे लम्बा भाग है

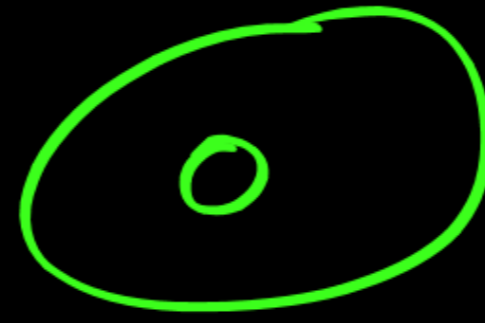
(A) आमाशय

(B) छोटी आँत

(C) ग्रासनली

(D) बड़ी आँत

मौजन का दार्शनिक  
पाचन



3. 'न्यूक्लियस' शब्द किनके द्वारा दी गई है ?

केन्द्रक

(A) रावर्ट ब्राउन

कोशिका (cell) (1665)

(B) रावर्ट हुक

(C) पालाड

(D) विर्चार्ड

✓ 4. पौधे में भोजन किस रूप में जमा होता है?

(A) ग्लूकोज

(B) प्रोटीन

मंड

(C) स्टार्च

(D) फैटी एसिड

5. पौधों और पशुओं की कोशिकाओं का वैज्ञानिक अध्ययन क्या कहलाता है

Cell  
Cytology

(A) आनुवांशिकी

(B) कोशिका विज्ञान

(C) साइटोजेनेटिक्स

(D) उत्तक विज्ञान

6. पित्त रस कहाँ से स्रावित होता है?

Liver यकृत

(A) यकृत

→ जमा → पित्ताशय

→ गाढ़ा क्षारीय द्रव्य

(B) मुख गुहा

(C) आमाशय

(D) छोटी आँत



पेप्टीज

7. निम्नांकित में कौन 'ट्रिप्सिन' इंजाइम का कार्य है?

लाइपेज

← (A) वसा का पाचन

पमाइलज

← (B) कार्बोहाइड्रेट का पाचन

(C) प्रोटीन का पाचन

(D) इनमें से सभी

8. मुख गुहा में आहार का कौन-सा भाग का पाचन होता है?

है?

मुँह

मौखिक

→ (अंजाबन) → टाइलिन

→ ला (ग्रांथिपा) → उजाडी

(A) प्रोटीन

(B) कार्बोहाइड्रेट

(C) वसा

(D) न्यूक्लिक अम्ल

✓ 9. निम्न में स्वपोषी कौन है?

- छाद्य ← (A) डेंटाइन
- ✓ पोष्य ← (B) इनामेल
- कवक ← (C) अस्थि
- मातृक ← (D) विचांड

✓ 10. स्वपोषी पोषण के लिए आवश्यक है-

क्लोरोफिल ← (A) पर्णहरित

(B) सूर्य का प्रकाश

(C) कार्बन डायक्साइड

✓ (D) इनमें से सभी <sup>+जल</sup>

11. किसकी उपस्थिति के कारण पौधे का रंग हरा होता है?

- वर्णक
- क्लोरोफिल
- (A) क्लोरोफिल  $\rightarrow Mg$
- (B) लिउकोप्लास्ट
- (C) फाइटोक्रोम
- (D) इनमें से कोई नहीं

✓ 12. हाइड्रा में क्या पाया जाता है?

(A) मस्तिष्क

(B) तंत्रिका

(C) मुख

(D) स्पर्शक

✓ 13. ग्लूकोज का रासायनिक सूत्र निम्नलिखित में कौन है?

Chemistry

(A)  $C_2H_5OH$

(B)  $C_6H_{12}O_6$

(C)  $C_{11}H_{22}O_{11}$

(D)  $CH_4$

— पीनी ←

✓ 14. अमीबा में अधिकांश पोषण कैसा होता है?



(A) शाकाहारी

(B) अंतर्ग्रहण

(C) सर्वाहारी

(D) स्वपोषी



✓ 15. प्रकाश संश्लेषण की क्रिया होती है?

(A) कवकों में

(B) जंतुओं में

(C) हरे पौधों में

(D) परजीवियों में

✓ 16. अमीबा अपना भोजन कैसे पकड़ता है?



(A) स्पर्शक द्वारा

(B) जीभ द्वार

(C) कूटपाद द्वारा

(D) मुँह

✓ 17. कौन-सा इंजाइम वसा पर क्रिया करता है?

- |             |           |
|-------------|-----------|
| (A) डेंटाइन | ट्रिप्सिन |
| (B) इनामेल  | लाइपेज ✓  |
| (C) अस्थि   | पेप्टिज   |
| (D) विर्चाड | टायलिन    |

✓ 18. आयोडीन की कमी से कौन-सा रोग होता है

- गलंगांड (जवाइर) → (A) घेंघा
- (B) मधुमेह
- (C) स्कर्वी
- (D) एड्स

✓ 19. कवक में पोषण की कौन-सी विधि पाई जाती है



अपघटक

(A) मृतजीवी

(B) समभोजी

(C) स्वपोषी

(D) कोई नहीं

✓ 20. दाँतों को साफ करने के लिए दंत मंजन प्रायः होता है

अम्लीय

(A) डेंटाइन

✓ क्षारीय

(B) इनामेल

उदासीन

(C) अस्थि

NOT

(D) विर्चाड

21. निम्नलिखित में से कौन एक उभयलिंगी जंतु है?

(A) केंचुआ

(B) मछली

(C) खरगोश

(D) कछुआ

22. सभी हरे पौधे होते हैं-

(A) स्वपोषी

(B) मृतपोषी

(C) परजीवी

(D) इनमें से सभी



✓ 23. मंड परीक्षण के लिए हरी पत्ती पर आयोडीन डालने से पहले पत्ती अल्कोहल

में उबाला जाता है—



- (A) मंड को घोलने के लिए
- (B) क्लोरोफिल को घोलने के लिए**
- (C) पत्ती को मुलायम करने के लिए
- (D) इनमें से सभी के लिए

✓ 24. स्लाइड को सर्वप्रथम कम्पाउंड माइक्रोस्कोप से देखा जाता

है

(A) 5x पर

✓ (B) 10 x पर

(C) 25x पर

(D) 45 x पर

✓ 25. एक वयस्क मनुष्य के कितने दाँत होते हैं?

अस्थि दाँत / दूध दाँत

20

(A) 28

(B) 30

2 पार्श्व दाँत ←

(C) 32

(D) 34

26. कूटपाद किसमें पाया जाता है?

(A) पैरामिशियम

(B) यूगलिना

(C) अमीबा

(D) कोई नहीं

✓ 27. क्लोरोफिल वर्णक का रंग है?

लाल

(A) डेटाइन

सुभाव

(B) इनामेल

✓ हरा

(C) अस्थि

पीला

(D) विचाड

✓ 28. ग्वाइटर अथवा घेंघा पनपता है।

(A) चीनी की कमी से

✓ (B) आयोडीन की कमी से

(C) रक्त की कमी से

(D) मोटापा से

29. भोजन का पंचना किस प्रकार की अभिक्रिया है?

(A) अपचयन

(B) संयोजन

(C) उपचयन

(D) विस्थापन

ऑक्सीकरण  
oxidation

30. प्रकाश संश्लेषण क्रिया में ऑक्सीजन बाहर निकलता है

(A) जल से

(B) CO<sub>2</sub> से

(C) ग्लूकोज से

(D) डिक्रियोजोम

से



31. मैग्नेशियम पाया जाता है -

- लोहा ← RBC ←
- ~~(A) क्लोरोफिल में~~
  - ~~(B) लाल रक्त कण में~~
  - (C) वर्णी लंबक में
  - (D) श्वेत रक्त कण में

32. प्रकृति में ऑक्सीजन का संतुलन कैसे बना रहता है?

(A) संयोजन क्रिया

केवल दिन ← (B) प्रकाश-संश्लेषण

(C) अपघटन

(D) इनमें से कोई नहीं

✓ 33. जीवन की एक महत्वपूर्ण विशेषता है -

(A) अणु की गति

(B) वृद्धि

(C) संघ

Co-ordination

(D) समन्वय

34. स्वपोषी पोषण होता है ?

(A) पौधों में ✓

(B) कवक में

(C) कुछ प्रोटिस्टा और  
प्रोकैरियोट्स में

✓ (D) (A) और (C) दोनों

35. ग्रहणी भाग है -

(A) बड़ी आँत का

(B) छोटी आँत का

(C) मुखगुहा का

(D) आमाशय का

~~36.~~ प्रकाश संश्लेषण होता है -

(A) दिन में

(B) रात में

(C) दिन और रात दोनों में

(D) इनमें से कोई नहीं

✓ 37. मृतोपजीवी का उदाहरण है

- पौधे (A) डेंटाइन
- मशकत (B) इनामेल
- अमरवेल (C) अस्थि
- मानव (D) विर्चाड
- गोबरछत्ता
-

38. पौधों में प्रकाश संश्लेषण का स्थान है

कोशिका का  
ऊर्जा घर

← (A) माइटोकॉन्ड्रिया

(B) क्लोरोप्लास्ट

(C) ल्यूकोप्लास्ट

(D) इनमें से कोई नहीं



39. परिशेषिका हिस्सा है -

(A) आहार नाल का

(C) संवहन तंत्र का

(B) तंत्रिका तंत्र का

(D) जनन तंत्र का

~~40.~~ श्वसन के अंतिम उत्पाद हैं -

(A) CO<sub>2</sub> और H<sub>2</sub>O

(B) CO<sub>2</sub> और ऊर्जा

(C) H<sub>2</sub>O + ऊर्जा

~~(D)~~ CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>O + ऊर्जा

✓ 41. पौधों में श्वसन होता है

(A) जड़ में ✓

(B) पत्तियों में

(C) तना में

✓ (D) इनमें से सभी

✓ 42. कौन-सी बीमारी श्वसन तंत्र से संबंधित है

T.B  
अक्षय

(A) डायरिया

(B) निमोनिया

(C) मलेरिया

(D) मधुमेह

✓ 43. किस प्रकार के श्वसन से अधिक ऊर्जा मुक्त होती है?

✓ (A) वायवीय

(B) अवायवीय

(C) दोनों

(D) कोई नहीं

44. मछली का श्वसनांग है -

- तिलचट्टा ← कॉकरोच ← (A) ट्रेकिया  
जलफडा ← (B) गिल्स  
मिठक ← (C) त्वचा  
भाबव ← (D) फेफड़ा

✓ 45. तिलचट्टा में कितने जोड़े श्वास रंध्र पाये जाते हैं?

(A) 2

(B) 8

✓ (C) 10

(D) 6

46. निम्नलिखित में किस कोशिका का 'ऊर्जा मुद्रा' के रूप में जाना जाता है?

Universal Carrier

ऊर्जा का Bond

(A) ADP

**(B) ATP**

(C) DTP

(D) PDP

Adenosine triphosphate



47. इथाइल अल्कोहल किस प्रकार के श्वसन में बनता है

उत्थेनाल  
शराब

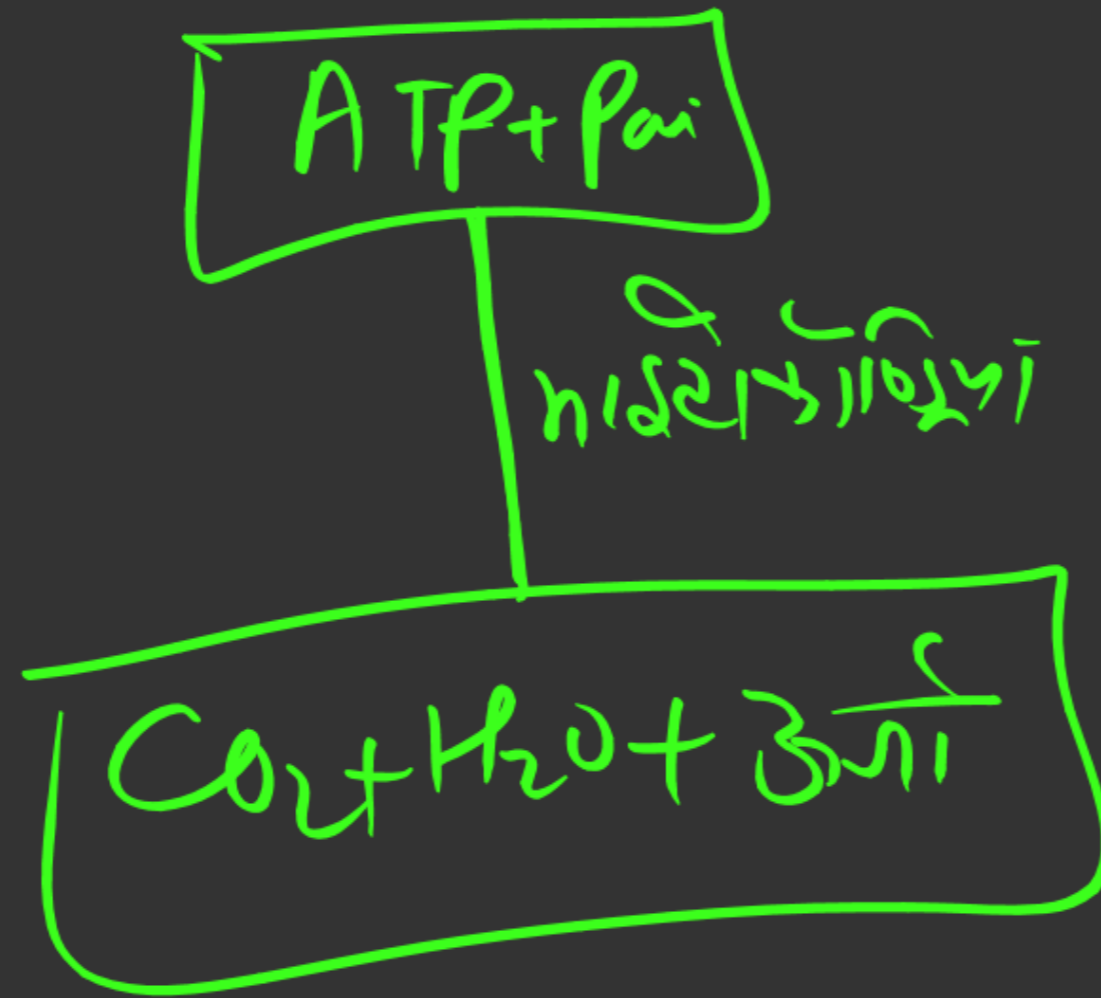
(A) वायवीय

(B) अवायवीय

(C) दोनों

(D) कोई नहीं

✓ 48. पायरुवेट के विखण्डन से कार्बन डाइऑक्साइड, जल तथा ऊर्जा देता है और यह क्रिया कहाँ होती है?



- (A) कोशिकाद्रव्य में
- (B) माइटोकॉण्ड्रिया में**
- (C) हरित लवक में
- (D) केंद्रक में

49. पौधों में श्वसन क्रिया के अंतर्गत **ADP** के टूटने से कितनी ऊर्जा मुक्त होती है

**(A) 30.5kJ /mol**

**(B) 305kJ/mol**

**(C) 3.5 kJ/mol**

**(D) इनमें से कोई नहीं**

50. निःश्वास द्वारा निकली वायु में रहती है -

निःश्वास → सांस लेना

निःश्वास → सांस छोड़ना

(A) CO<sub>2</sub>

(B) O<sub>2</sub>

(C) पायरूवेट

(D) नाइट्रोजन

✓ 51. ग्लाइकोलाइसिस होता है -

Cytoplasm

(A) माइटोकॉन्ड्रिया में

(B) कोशिका द्रव्य में

(C) गॉल्जी कम्प्लेक्स

(D) क्लोरोप्लास्ट में

✓ 52. किस पौधे में रंध्र अनुपस्थित रहते हैं ?

जलीय पादप

(A) आम

✓ (B) हाइड्रिला

(C) नागफनी

(D) कनेर

✓ 53. किण्वन क्रिया पायी जाती है -

(A) अमीबा में

(B) यीस्ट में

(C) हाइड्रा में

(D) कोई नहीं

हावापवीष श्वसन

श्वसी

✓ 54. ट्रैकिया किस जीव का श्वसन अंग है

(A) हाइड्रा

(B) स्टारफिश

(C) कॉकरोच

(D) पाइला



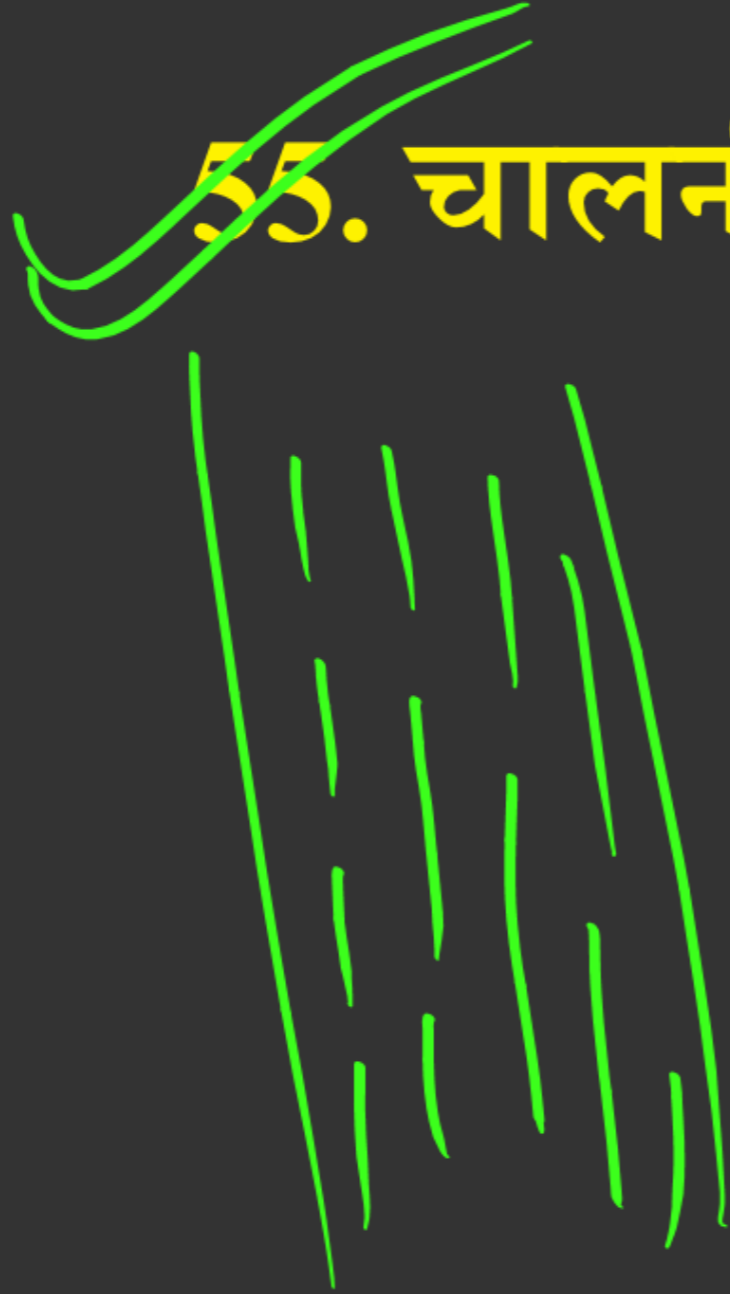
55. चालनी नलिकाएँ पाई जाती हैं -

(A) जंतुओं में

(B) जाइलम में

~~(C) फ्लोएम में~~

(D) एककोशिकीय पौधों में



जल

जंतुओं

परिवहन

56. R.B.C. की जीवन अवधि होती है ?

- Red Blood cell (A) 120 दिन
- निर्माण → रिफ्रैक्शन (B) 180 दिन
- मृत्यु → फ्लीटा (C) 80 दिन
- RBC का अणु (D) 220 दिन

✓ 57. निम्नलिखित में कौन-सा संवहन ऊतक है?

(A) एपिडर्मिस

(B) फ्लोएम

(C) जाइलम

✓ (D) (B) एवं (C) दोनों

58. रक्त क्या है?

वरुण संचौजी

(A) ऊतक

(B) कोशिका

(C) पदार्थ

(D) कोई नहीं



✓ 60. मनुष्य में श्वेत रक्त कोशिकाओं की जीवन अवधि कितनी होती है ?

WBC

↓

3-4 दिन

✓ (A) 12 से 20 दिन

(B) 2 से 3 महीना

(C) 20 से 30 दिन

(D) 4 महीना से अधिक

✓ 61. किस जीव में हीमोग्लोबिन नहीं होता है?

- ↓  
रक्त का रंग → लाल
- (A) पक्षी
  - (B) मक्खी
  - (C) मनुष्य
  - (D) कोई नहीं

✓ 62. हीमोग्लोबिन की कमी से कौन-सा रोग होता है

(A) मधुमेह

(B) पीलिया

(C) एनीमिया

(D) डायरिया



63. ऑक्सीजन का वाहक कौन है?

(A) WBC

(B) लसीका

(C) RBC

(D) कोई नहीं

✓ 64. रुधिर चाप नियंत्रित होता है-

BP को  
Control

(A) थाइमस द्वारा

(B) थाइराइड द्वारा

(C) एड्रिनल द्वारा

(D) वृषण द्वारा

65. खुला परिसंचरण तंत्र किसमें पाया जाता है?

बंद

- (A) मनुष्य में
- (B) काँकरोच में**
- (C) घोंघा में
- (D) अँट में

66. मानव हृदय में कितने कोष्ठ होते हैं?

सबसे

(A) दो

(B) आठ

(C) एक

(D) चार

67. स्टोमाटा के खुलने और बंद होने की क्रिया को कौन नियंत्रित करता

है?

रंध्र



(A) द्वार कोशिकाएँ

(B) सहचर कोशिकाएँ

(C) चालनी नलिकाएँ

(D) मूल रोम

68. पौधों में गैसों का आदान-प्रदान किसके द्वारा होता है?

(A) रंध्र

(B) जड़

(C) तना

(D) टहनी

69. निम्न में सबसे तेज धड़कन किसका होता है?

(A) हेल

(B) चूहा

(C) हाथी

(D) आदमी

✓ 70. फलोएम अतकों द्वारा कार्बोहाइड्रेट का परिवहन होता है?

- (A) ग्लूकोज के रूप में
- (B) फ्रक्टोज के रूप में
- (C) लैक्टोज के रूप में
- ✓ (D) सुक्रोज के रूप में



71. इनमें से किसकी उपस्थिति के कारण रक्त लाल दिखाई देता है

(A) थ्रोम्बिन

(B) फाइब्रिन

(C) हीमोग्लोबिन

(D) सीरम

✓ 72. हमारा शरीर किस pH परास के बीच कार्य करता है?

शरीर का pH → 7.4

(A) 4.0 से 4.8

(B) 5.0 से 5.8

(C) 6.0 से 6.8

(D) 7.0 से 7.8

✓ 73. रुधिर का कौन-सा अवयव रक्त स्राव को रोकने में मदद करता है

(A) लसिका

(B) प्लाज्मा

✓ (C) प्लेटलेट्स

(D) कोई नहीं

74. पादप में जाइलम उत्तरदायी है -

(A) जल का वहन

(B) भोजन का पाचन

(C) अमीनो अम्ल का वहन

(D) ऑक्सीजन का वहन

✓ 75. पत्तियों में गैसों का आदान-प्रदान कहाँ होता है?

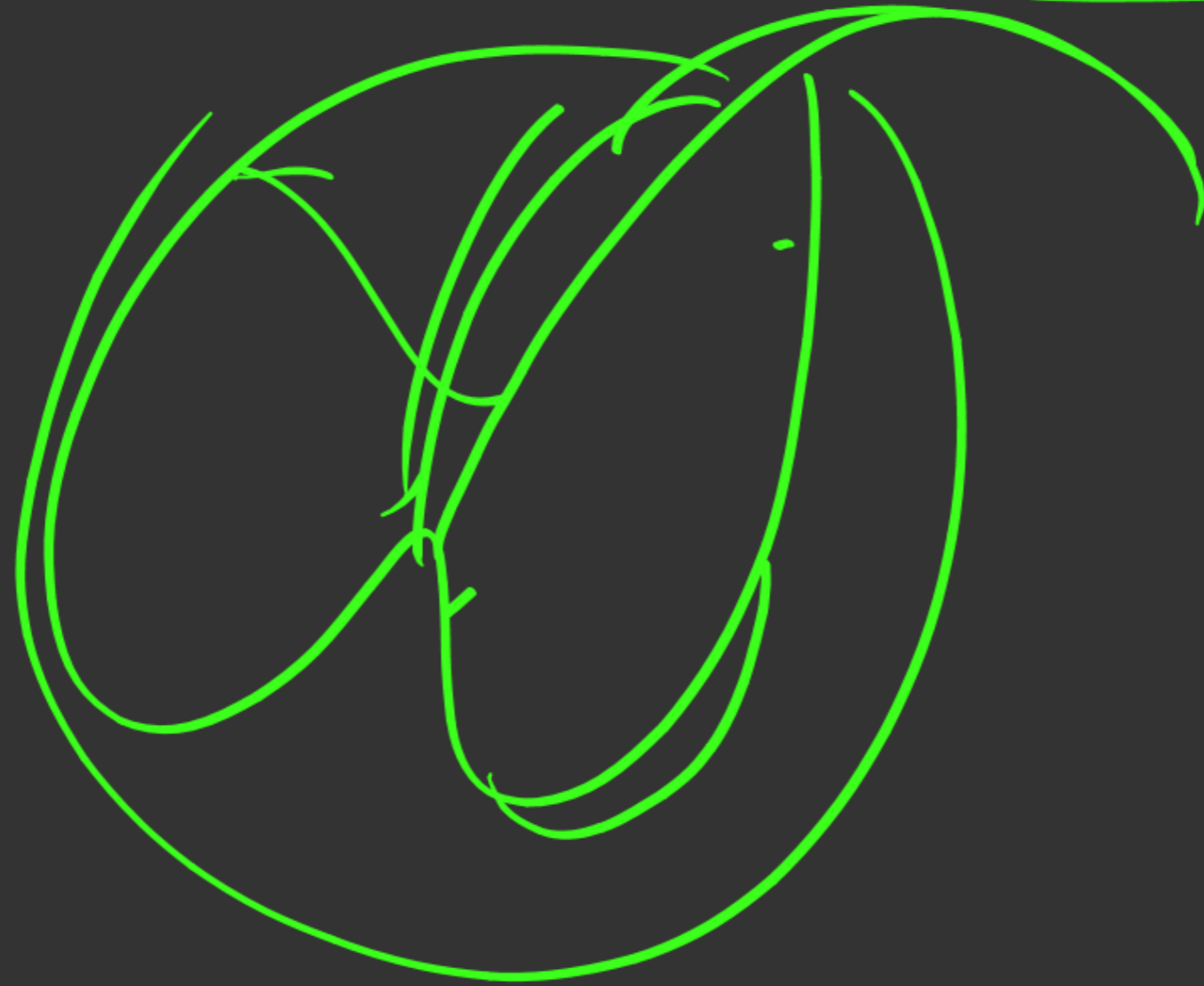
(A) शिरा

(B) रंध्र

(C) मध्यशिरा

(D) कोई नहीं

76. हृदय से रक्त (रुधिर) को सम्पूर्ण शरीर में पंप किया जाता है?



- (A) फेफड़ों द्वारा
- (B) निलय द्वारा
- (C) आलिंदों द्वारा
- (D) सभी

77. निम्नलिखित में कौन से यंत्र का उपयोग रक्तदाब मापने में किया जाता है?

- (A) बैरोमीटर
- (B) मैनोमीटर
- (C) स्फाइगमोमैनोमीटर
- (D) इनमें से कोई नहीं

78. रक्त का कौन से अवयव घायल स्थान से रक्त स्राव के मार्ग को रक्त का थक्का बनाकर अवरुद्ध करता है?

(A) RBC

(B) WBC

(C) प्लेटलेट्स

(D) कोई नहीं



79. पादप में फलोएम उत्तरदायी है -

जलम

← (A) जल संवहन

(B) भोजन संवहन

(C) एमिनो अम्ल संवहन

(D) ऑक्सीजन का वहन

80. रक्त का थक्का बनाने में सहायक होता है

-

(A) लाल रक्त कोशिका

(B) श्वेत रक्त कोशिका

(C) रक्त विषाणु ~~विषाणु~~

(D) इनमें से कोई नहीं

81. एक कोशिकीय शैवाल में जल का परिवहन द्वारा होता है

विशेष

(A) परासरण

(B) विसरण

(C) अवशोषण

(D) रसरोहण

✓ 82. मानव हृदय का औसत प्रकुंचन दाब है

लगभग -

Normal BP →  $\frac{120}{80}$  mm Hg

प्रकुंचन  
शीथिलन

(A) 120mm Hg

(B) 150mm Hg

(C) 90mm Hg

(D) इनमें से कोई नहीं

83. पौधों में वाष्पोत्सर्जन किस भाग में होता

है ?

(A) जड़

(B) तना

(C) पत्ता

(D) फूल

✓ 84. गार्ड कोशिका की कौन-सी भित्ति मोटी होती है?

(A) भीतरी

(B) बाहरी

(C) पार्श्व

(D) इनमें से सभी

85. प्रोटोजोआ उत्सर्जी पदार्थों का निष्कासन कैसे करता है?

(A) परासरण द्वारा

(B) विसरण द्वारा

(C) अवशोषण द्वारा

(D) निष्कासन द्वारा

86. मानव का प्रमुख उत्सर्जी अंग निम्नांकित में कौन है?

रेक्त को छानना

रेक्त को शुद्धीकरण → फ़िल्टर

(A) वृक्क

(B) रक्त

(C) स्वेद ग्रंथि

(D) अग्न्याशय



87. सजीव जीवधारियों द्वारा किस प्रकार की नाइट्रोजनी पदार्थ (कचरा) का उत्सर्जन होता

है -

96% जल  
मूत्र → 2%  
यूरिया  
पकृत में निर्माण

- (A) अमोनिया ✓
- (B) यूरिया ✓
- (C) यूरिक अम्ल ✓
- (D) सभी

✓ 88. पौधे में उत्सर्जी पदार्थ है -

(A) गोंद ✓

(B) टैनिन ✓

(C) रेजिन ✓

(D) इनमें से सभी

✓ जीवित पौधे



✓ 89. मनुष्य में वृक्क निम्न में से किससे संबंधित है?

किडनी

(A) पोषण

(B) श्वसन

(C) परिवहन

✓ (D) उत्सर्जन

90. निम्न में से कौन वृक्क की रचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है?

(A) न्यूरॉन

(B) नेफ्रॉन

(C) ग्लोमेरुलस

(D) निलय

✓ 91. निम्न में कौन उत्सर्जी अंग है?

(A) वृक्क

(B) अग्न्याशय

(C) आँख

(D) इनमें से कोई नहीं

92. मानव में डायलिसिस थैली है -

(A) नेफ्रॉन

(B) न्यूरॉन

(C) माइटोकॉण्ड्रिया

(D) कोई नहीं

डायलिसिस  
थैली

✓ 93. मनुष्य में वृक्क एक तंत्र का भाग है, जो संबंधित है

(A) पोषण से

(B) श्वसन से

✓ (C) उत्सर्जन से

(D) परिवहन से

94. कृत्रिम वृक्क किन अपशिष्ट उत्पादों को रूधिर में अपोहन द्वारा पृथक करता है?

(A) नाइट्रोजन

(B) कार्बन

(C) ऑक्सीजन

(D) इनमें से सभी

→ कृत्रिम वृक्क  
यू.ए.  
यू.ए.ए.



✓ 95. मानव गुर्दे का आकार होता है -

(A) गोलाकार

(B) आयताकार

✓ (C) सेम के बीज का आकार

(D) इनमें से कोई नहीं

✓ 96. मानव मूत्र में यूरिया की प्रतिशत मात्रा होती है

-

पीला रंग  
पूरा क्रम

(A) 96%

(B) 60%

(C) 2%

(D) इनमें से कोई नहीं

97. प्रकाश संश्लेषि अंगक है -

झांग ← (A) पत्ते

(B) क्लोरोफिल

(C) क्लोरोप्लास्ट

(D) कोई नहीं

98. निम्न में अवशेषी अंग है -

(A) अग्न्याशय

(B) विलार्ड

(C) सीकम

(D) एपेंडिक्स

99. डेंगू उत्पन्न करने वाला मच्छर किस तरह के जल में रहता है ?

(A) साफ जल

(B) गन्दा जल

(C) खारा जल

(D) मूद् जल

Raffers Batch AA online solution app

100. अवायवीय श्वसन कोशिका के किस भाग में होता है ?

8210423200

399

H.W.

Udu online solution

GPM

299

- (A) माइटोकॉण्ड्रिया
- (B) कोशिका द्रव्य
- (C) हरित लवक
- (D) कोशिका झिल्ली